

Feria Libre Mapu Ray de Puerto Octay lanza recetario tradicional

Son recetas **chilenas** y sureñas que se pueden preparar con productos de la zona.

10

PLATOS TÍPICOS
tiene esta publicación preparada por los trabajadores de la feria Mapu Ray.



Melissa Amaro Poblete

La alimentación saludable es muy importante para los trabajadores de ferias libres, especialmente si se trata de platos tradicionales chilenos con ingredientes que se pueden encontrar en los puestos de feria. En este sentido, la Agrupación de Comerciantes de la Feria Libre Mapu Ray de Puerto Octay presentó su primer Recetario Tradicional, cuya idea es rescatar el patrimonio culinario de la zona.

Esta edición fue elaborada por los mismos comerciantes de la feria y financiada con Fondos del Gobierno Regional (FNDR 2%) de la Región de Los Lagos, gracias al cual recibieron \$2.500.000, con los que publicaron mil ejemplares. “La idea partió por un sobrino mío, que es fotógrafo, y me dijo: ‘¿Por qué no hacen una historia sobre las ricas comidas tradicionales que preparan?’”, cuenta Judith Silva, presidenta de la feria libre Mapu Ray. Él les ofreció su apoyo y los feriantes se interesaron, por lo que a inicios del 2017 empezaron a ponerse las pilas.

Tiene diez recetas: pastel de choclo, papas rellenas, milcaos, empanadas, pebre

de cochayuyo, pickles, kuchen de frambuesa, cocadas de harina tostada con tradición mapuche, mojito sin alcohol e infusión de llantén, y su valor agregado está en que se trata de preparaciones familiares de antaño. “Este recetario tiene historia, porque viene de una bisabuela, de una abuela, que ellas aprendieron mientras trabajaban, por una necesidad familiar, ganar plata o hacer un beneficio por una enfermedad. Fueron puliendo la receta y esas son las que venden. Incluso las buscan para que hagan platos para eventos”, destaca la dirigente.

Tuvo muy buena recepción entre sus clientes y, como llevaron un registro de las personas que recibían una copia de regalo, también supieron que llegó a países como Ucrania, Australia, Brasil, Alemania, España y Argentina, entre otros. Por eso, están postulando para una segunda versión, con más recetas e historias de los feriantes.

Puede encontrarlo en línea en el sitio web: <https://jorgehenriquez0.wixsite.com/recetario> o buscarlo en YouTube como “Recetario Tradicional Puerto Octay”.

Comercial Rebas
www.braes.cl

BATIDORAS
SOBADORAS
HORNO 65X 65
REVOLVEDORAS
FREIDORA DE PAPAS
MOLEDORES DE CARNES
y mucho mas...

GARANTÍA 1 AÑO

Red company

CONSULTE POR CRÉDITO DESDE \$10.000 SEMANAL
6 CHEQUES PRECIO CONTADO
PREVIA VERIFICACIÓN

SOLICITE VENDEDOR ☎ 225418245 / 225434037

Tarif. V
Posta Paleta \$3.098

TIPIFICACIÓN V Importado
Plateada (Par-Bra) 2.798
Chuleta Vetada Cerdo 1.798
Pechuga Deshuesada Pollo 1.398
Truto Entero Pollo 948

Precios por Kg. + IVA
Sólo pago en efectivo

DOÑA CARNE
Su vecina más irica!

Venta por unidad: Carne corte entero al vacío (mínimo 5 kilos) y Pollo por caja. Ofertas hasta el 22/04/18
Disponible para la oferta de Posta Paleta importada 8 toneladas

Puente Alto: Av. Concha y Toro 225 fono 95372 0905 • Cerro Navia: J. J. Pérez 7275 fono 99654 9638 • La Cisterna: Gran Avenida 8522 fono 22480 9309 • La Reina: Av. Vespucio esquina Av. Larraín fono 26193 2204 • La Florida: Av. Departamental 0805 fono 22481 7806 • Recoleta: Vega Artesanos 719 local 15 fono 22367 1531 • Melipilla: Ortuzar 899 fono 22481 7798 • Valparaíso: Rodolfo Philippi 355 fono 96193 2198 • Av. Pedro Montt 1888 fono 2254 3166 • Uruguay 326 fono 99654 9649
Talca: 1 Sur esq. 12 Oriente fono 2261 5172 y 1 Norte entre 6 y 7 Oriente fono 9654 9641

VITRINAS • CONGELADORAS DE 100 A 600 LTS. • COCINAS INDUSTRIALES WELLS U.S.A • CONGELADORAS DE VIDRIO CURVO DE 33 A 500 LTS. • Y MUCHOS MAS

OUTLET ECONOMIC
VENTAS X MAYOR Y AL DETALLE

30% 40% 50% DESCUENTO

Abierto de lunes a sábado de 11:00 a 19:30 hrs.

☎ CARLOS VALDOVINOS 141 ☎ 227160966 ☎ 964571522

https://www.mylpan.cl

FIAMBRES Y JAMONES

SABOR Y CALIDAD EN UN SÓLO LUGAR

Búscanos

Mylpan
CADA DÍA EN TU MESA

☎ +5623 26110470 ✉ CONTACTO@MYLPAN.CL WWW.MYLPAN.CL

ENELCA

ATENCION COMERCIANTESS!!

IVA INCLUIDO
26.990-
HASTA AGOTAR STOCK

Ultimas 90 cajas
Tamaño: Chica (35x40cms)
Cantidad por caja: 10.000 bolsas

Ingresa a www.enelca.cl

Abate Molina #175 - fono: 226394040 Contacto: ventas@enelca.cl
+569 65883055 / +569 56194045

IMPORTADOR Y DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

CERRADORA DE SACOS

Variedad de marcas

• GARANTÍA 1 AÑO
• REPUESTOS ORIGINALES
• HILO ESPECIAL

SERVICIO TÉCNICO

SALA DE VENTAS
Sazie 3025 - Santiago
☎ 226 891 708 - 226 898 983 Fax: 226 892 804
ventas@cerradoradesacos.cl / www.cerradoradesacos.cl