



## **Medidas de Autocuidado en Ferias libres frente a la pandemia corona virus Covid-19**

### **Antecedentes**

Ya es conocido por todos la situación sanitaria de emergencia que afecta al mundo y a Chile, producto de la propagación del coronavirus Covid-19, el cual aún no tiene una cura.

Todos los expertos, así como la experiencia internacional y la autoridad nacional, señalan que una de las formas más efectivas de controlar la propagación del virus es evitar las aglomeraciones de personas, socializar lo menos posible y dentro de lo que se pueda quedarse en la casa o salir lo menos posible.

También, son indispensables las medidas de autocuidado que se han socializado por todas los medios, como es el usar mascarillas, no acercarse a menos de un metro a las demás personas, lavarse las manos frecuentemente, entre otras medidas.

Por otro lado, también se señala la necesidad de mantener las cadenas de abastecimiento, sobretodo de alimentos, en lo cual las ferias libres asumen un rol muy importante, como todos sabemos.

Por lo tanto, se conjugan 2 principios como son mantener las cadenas de abastecimiento básico a la población, con la seguridad sanitaria para cuidar y evitar la propagación del virus y contagios entre las personas.

En este escenario es que las ferias libres al funcionar lo deben hacer con la responsabilidad sanitaria elemental, así como se debe exigir al público que asiste a comprar aplicar todas las medidas de autocuidado básicas. Puesto que de no ser así se exponen los comerciantes y el público a un riesgo alto de contagio en las ferias libres.

Asof ha recurrido a diversas entidades públicas y privadas para asesorarse en materia de seguridad sanitaria para las ferias libres.



**Las medidas que recomendamos aplicar de manera urgente en las ferias libres son las siguientes:**

**Medidas sanitarias para la feria y lugar de trabajo:**

- Se sugiere el lavado (sanitización) de las calles o lugares en donde se ubica la feria libre. (Se puede solicitar apoyo al Municipio).
- Sanitizar (lavado y desinfección) de los camiones, equipos, infraestructura de los feriantes.
- Limpieza del lugar de trabajo, mesón, implementos de trabajo con cloro (concentración al 5%) diluido en agua, 20 cc. o 4 cucharaditas de cloro por un litro de agua.
- Utilizar guantes para limpiar los puestos de trabajo, balanzas, máquinas de pago digital.
- Colocar contenedores grandes de agua en las ferias para lavarse las manos y/o en los puestos contenedores más pequeños, como bidones con agua y disponer de jabón.
- Mantener basureros con tapa y bolsas plásticas en el interior de la feria, para feriantes y para clientes.

**Cuidado al toser**

**Cubrirse con el codo  
antes de toser**



## Medidas sanitarias que deben adoptar los feriantes:

- Los grupos vulnerables vacunarse contra la influenza, principalmente tercera edad y mujeres embarazadas.
- Frente a cualquier síntoma de resfrío o cuadro respiratorio se abstengan de acudir a su trabajo.
- Usar una mascarilla común es efectiva entre 2 a 4 hrs. aprox. Una mascarilla de alta eficiencia dura 8 hrs. aprox.
- Tener presente que el uso de guantes de gomas no impide el contagio, pues que si se toca la cara mientras los lleva puestos y no están sanitizados, puede transmitir el virus de igual forma.
- Cuando termine la jornada sacar los guantes, botarlos, lavarse las manos con agua y jabón y secarlas con una toalla desechable y votarla.
- Disminuir lo más que se pueda la circulación de personas en los centros de abastecimiento mayoristas.



## **Medidas sanitarias que deben adoptar los clientes:**

- Una de las principales medidas es sugerir a la población que procure mantenerse en sus casas el mayor tiempo que puedan
- Procurar que salga una persona por casa a comprar.
- Se sugiere diferenciar los horarios de atención para personas de la tercera edad, embarazadas, con enfermedades crónicas y con capacidades diferentes.
- La feria podría disponer de servicio de entregas a domicilio.
- Controlar los principales accesos para dosificar la cantidad de clientes que ingresan a la feria y así evitar aglomeraciones.
- Mantener al menos 1 metro de distancia entre Usted y las demás personas.
- Demorar lo menos posible en realizar su compra en la feria.
- Evitar tocar los productos y luego regresarlos a su sitio. Mejor que el feriante manipule los productos.
- Usar mascarillas de proyección y alcohol gel de manera frecuente y evitar tocarse la cara con las manos, sin antes sanitizarlas.
- Estornudar o toser en el brazo. No saludar de beso, ni de mano.

- Los productos adquiridos en la feria hay que lavarlos muy bien, pues pueden alojar los virus y en lo posible comerlos cocidos.
- Dejar la ropa y zapatos que utilizó en la ida a la feria afuera de la casa y lavarlos, pues pueden transmitir el virus.



**Para aplicar efectivamente estas medidas** se sugiere formar una mesa de coordinación compuesta por los dirigentes de las ferias, representantes de la Municipalidad respectiva, liderados por el equipo de Inspección Municipal y la fuerza pública para apoyar el cumplimiento de los protocolos y mantener el orden público en los alrededores de las ferias.

Para los fines de semana se deben tomar las medidas extremas que estén a nuestro alcance, pues asiste mucha gente a las ferias libres.

**¡¡¡Cúidense queridos colegas y cuiden a sus caseras y caseros!!!**